RS TRAINING CENTER

CINTA DE CORRER

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00 - 08:00 **Open Box (Máx 1)**	07:00 - 08:00 **Open Box (Máx 1)**	07:00 - 08:00 **Open Box (Máx 1)**	07:00 - 08:00 **Open Box (Máx 1)**	07:00 - 08:00 **Open Box (Máx 1)**	08:00 - 09:00 **Open Box (Máx 1)**	
08:00 - 09:00 **Open Box (Máx 1)**	08:00 - 09:00 **Open Box (Máx 1)**	08:00 - 09:00 **Open Box (Máx 1)**	08:00 - 09:00 **Open Box (Máx 1)**	08:00 - 09:00 **Open Box (Máx 1)**	09:00 - 10:00 **Open Box (Máx 1)**	
09:00 - 10:00 **Open Box (Máx 1)**	09:00 - 10:00 **Open Box (Máx 1)**	09:00 - 10:00 **Open Box (Máx 1)**	09:00 - 10:00 **Open Box (Máx 1)**	09:00 - 10:00 **Open Box (Máx 1)**	10:00 - 11:00 **Open Box (Máx 1)**	
10:00 - 11:00 **Open Box (Máx 1)**	10:00 - 11:00 **Open Box (Máx 1)**	10:00 - 11:00 **Open Box (Máx 1)**	10:00 - 11:00 **Open Box (Máx 1)**	10:00 - 11:00 **Open Box (Máx 1)**	11:00 - 12:00 **Open Box (Máx 1)**	
11:00 - 12:00 **Open Box (Máx 1)**	11:00 - 12:00 **Open Box (Máx 1)**	11:00 - 12:00 **Open Box (Máx 1)**	11:00 - 12:00 **Open Box (Máx 1)**	11:00 - 12:00 **Open Box (Máx 1)**	12:00 - 13:00 **Open Box (Máx 1)**	
12:00 - 13:00 **Open Box (Máx 1)**	12:00 - 13:00 **Open Box (Máx 1)**	12:00 - 13:00 **Open Box (Máx 1)**	12:00 - 13:00 **Open Box (Máx 1)**	12:00 - 13:00 **Open Box (Máx 1)**	13:00 - 14:00 **Open Box (Máx 1)**	
13:00 - 14:00 **Open Box (Máx 1)**	13:00 - 14:00 **Open Box (Máx 1)**	13:00 - 14:00 **Open Box (Máx 1)**	13:00 - 14:00 **Open Box (Máx 1)**	13:00 - 14:00 **Open Box (Máx 1)**		
14:00 - 15:00 **Open Box (Máx 1)**	14:00 - 15:00 **Open Box (Máx 1)**	14:00 - 15:00 **Open Box (Máx 1)**	14:00 - 15:00 **Open Box (Máx 1)**	14:00 - 15:00 **Open Box (Máx 1)**		
15:00 - 16:00 **Open Box (Máx 1)**	15:00 - 16:00 **Open Box (Máx 1)**	15:00 - 16:00 **Open Box (Máx 1)**	15:00 - 16:00 **Open Box (Máx 1)**	15:00 - 16:00 **Open Box (Máx 1)**		
16:00 - 17:00 **Open Box (Máx 1)**	16:00 - 17:00 **Open Box (Máx 1)**	16:00 - 17:00 **Open Box (Máx 1)**	16:00 - 17:00 **Open Box (Máx 1)**	16:00 - 17:00 **Open Box (Máx 1)**		
17:00 - 18:00 **Open Box (Máx 1)**	17:00 - 18:00 **Open Box (Máx 1)**	17:00 - 18:00 **Open Box (Máx 1)**	17:00 - 18:00 **Open Box (Máx 1)**	17:00 - 18:00 **Open Box (Máx 1)**		
18:00 - 19:00 **Open Box (Máx 1)**	18:00 - 19:00 **Open Box (Máx 1)**	18:00 - 19:00 **Open Box (Máx 1)**	18:00 - 19:00 **Open Box (Máx 1)**	18:00 - 19:00 **Open Box (Máx 1)**		
19:00 - 20:00 **Open Box (Máx 1)**	19:00 - 20:00 **Open Box (Máx 1)**	19:00 - 20:00 **Open Box (Máx 1)**	19:00 - 20:00 **Open Box (Máx 1)**	19:00 - 20:00 **Open Box (Máx 1)**		
20:00 - 21:00 **Open Box (Máx 1)**	20:00 - 21:00 **Open Box (Máx 1)**	20:00 - 21:00 **Open Box (Máx 1)**	20:00 - 21:00 **Open Box (Máx 1)**	20:00 - 21:00 **Open Box (Máx 1)**		
21:00 - 22:00 **Open Box (Máx 1)**	21:00 - 22:00 **Open Box (Máx 1)**	21:00 - 22:00 **Open Box (Máx 1)**	21:00 - 22:00 **Open Box (Máx 1)**			

24/06/2024

RS TRAINING CENTER

OPEN BOX ZONA RACK ENTRADA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00 - 11:30 **Open Box (Máx 3)**	08:30 - 10:00 **Open Box (Máx 3)**	16:00 - 17:30 **Open Box (Máx 2)**	08:30 - 10:00 **Open Box (Máx 3)**	10:00 - 11:30 **Open Box (Máx 3)**	09:30 - 11:00 **Open Box (Máx 2)**	
16:00 - 17:30 **Open Box (Máx 2)**	10:00 - 11:30 **Open Box (Máx 3)**	17:30 - 19:00 **Open Box (Máx 2)**	10:00 - 11:30 **Open Box (Máx 3)**	16:00 - 17:30 **Open Box (Máx 2)**		
17:30 - 19:00 **Open Box (Máx 2)**	16:00 - 17:30 **Open Box (Máx 2)**	19:00 - 20:30 **Open Box (Máx 3)**	16:00 - 17:30 **Open Box (Máx 2)**	17:30 - 19:00 **Open Box (Máx 2)**		
19:00 - 20:30 **Open Box (Máx 3)**	17:30 - 19:00 **Open Box (Máx 2)**	20:30 - 21:30 **Open Box (Máx 3)**	17:30 - 19:00 **Open Box (Máx 2)**	19:00 - 20:30 **Open Box (Máx 3)**		
20:30 - 21:30 **Open Box (Máx 3)**	19:00 - 20:30 **Open Box (Máx 3)**		19:00 - 20:30 **Open Box (Máx 3)**	20:30 - 21:30 **Open Box (Máx 3)**		
	20:30 - 21:30 **Open Box (Máx 3)**		20:30 - 21:30 **Open Box (Máx 3)**			

24/06/2024

RS TRAINING CENTER

OPEN BOX ZONA RACKS

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00 - 08:30 **Open Box (Máx 6)**	07:00 - 08:30 **Open Box (Máx 6)**	07:00 - 08:30 **Open Box (Máx 6)**	07:00 - 08:30 **Open Box (Máx 6)**	07:00 - 08:30 **Open Box (Máx 6)**	08:00 - 09:30 **Open Box (Máx 6)**	
08:30 - 10:00 **Open Box (Máx 6)**	11:30 - 13:00 **Open Box (Máx 6)**	08:30 - 10:00 **Open Box (Máx 6)**	11:30 - 13:00 **Open Box (Máx 6)**	08:30 - 10:00 **Open Box (Máx 6)**	11:00 - 12:30 **Open Box (Máx 6)**	
11:30 - 13:00 **Open Box (Máx 6)**	13:00 - 14:30 **Open Box (Máx 6)**	10:00 - 11:30 **Open Box (Máx 6)**	13:00 - 14:30 **Open Box (Máx 6)**	11:30 - 13:00 **Open Box (Máx 6)**	12:30 - 14:00 **Open Box (Máx 6)**	
13:00 - 14:30 **Open Box (Máx 6)**	14:30 - 16:00 **Open Box (Máx 6)**	11:30 - 13:00 **Open Box (Máx 6)**	14:30 - 16:00 **Open Box (Máx 6)**	13:00 - 14:30 **Open Box (Máx 6)**		
14:30 - 16:00 **Open Box (Máx 6)**		13:00 - 14:30 **Open Box (Máx 6)**		14:30 - 16:00 **Open Box (Máx 6)**		
		14:30 - 16:00 **Open Box (Máx 6)**				

24/06/2024

RS TRAINING CENTER

PISTA ATLETISMO CALVIÀ

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		09:00 - 10:30 **Oposiciones Policia (Máx 35)**				
		19:30 - 21:00 **Oposiciones Policia (Máx 35)**				

24/06/2024

RS TRAINING CENTER

ZONA COP

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:15 - 09:15 **Deka / Hyrox (Máx 20)**	08:15 - 09:15 **Entrenamiento Funcional (Máx 20)**	08:15 - 09:15 **Deka / Hyrox (Máx 20)**	07:00 - 08:00 **Deka / Hyrox (Máx 30)**	08:15 - 09:15 **Deka / Hyrox (Máx 20)**	09:00 - 10:00 **Deka / Hyrox (Máx 26)**	
09:30 - 10:30 **Deka / Hyrox (Máx 20)**	09:30 - 10:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 22)**	12:00 - 13:00 **Deka / Hyrox (Máx 20)**	08:15 - 09:15 **Entrenamiento Funcional (Máx 20)**	09:30 - 10:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 30)**	10:15 - 11:15 **Deka / Hyrox (Máx 24)**	
17:15 - 18:15 **Deka / Hyrox (Máx 20)**	15:30 - 16:30 **Deka / Hyrox (Máx 30)**	17:00 - 18:00 **Deka / Hyrox (Máx 20)**	10:45 - 11:45 **Deka / Hyrox (Máx 20)**	10:45 - 11:45 **Entrenamiento Funcional (Máx 20)**		
18:15 - 19:15 **Deka / Hyrox (Máx 20)**	17:00 - 18:00 **Deka / Hyrox (Máx 20)**	18:00 - 19:00 **Deka / Hyrox (Máx 20)**	15:15 - 16:15 **Deka / Hyrox (Máx 30)**	17:15 - 18:15 **Deka / Hyrox (Máx 24)**		
19:15 - 20:15 **Deka / Hyrox (Máx 20)**	18:00 - 19:00 **Deka / Hyrox (Máx 20)**	19:00 - 20:00 **Deka / Hyrox (Máx 20)**	18:15 - 19:15 **Deka / Hyrox (Máx 18)**	18:30 - 19:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 24)**		
20:30 - 21:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 24)**	19:30 - 20:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 24)**		19:30 - 20:30 **Deka / Hyrox (Máx 24)**	19:30 - 20:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 24)**		
	20:30 - 21:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 24)**		20:30 - 21:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 24)**			

24/06/2024

RS TRAINING CENTER

ZONA OCR

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00 - 08:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	07:00 - 08:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	07:00 - 08:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	07:00 - 08:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	07:00 - 08:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	08:00 - 09:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	
08:00 - 09:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	08:00 - 09:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	08:00 - 09:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	08:00 - 09:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	08:00 - 09:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	09:00 - 10:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	
09:00 - 10:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	09:30 - 10:30 **Spartan / OCR (Máx 20)**	09:00 - 10:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	09:30 - 10:30 **Spartan / OCR (Máx 20)**	09:00 - 10:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	10:00 - 11:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	
10:00 - 11:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	11:00 - 12:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	10:00 - 11:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	11:00 - 12:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	10:00 - 11:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	13:00 - 14:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	
11:00 - 12:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	12:00 - 13:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	11:00 - 12:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	12:00 - 13:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	11:00 - 12:00 **Open Box OCR (Máx 6)**		
12:00 - 13:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	13:00 - 14:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	12:00 - 13:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	13:00 - 14:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	12:00 - 13:00 **Open Box OCR (Máx 6)**		
13:00 - 14:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	14:00 - 15:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	13:00 - 14:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	14:00 - 15:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	13:00 - 14:00 **Open Box OCR (Máx 6)**		
14:00 - 15:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	15:00 - 16:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	14:00 - 15:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	15:00 - 16:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	14:00 - 15:00 **Open Box OCR (Máx 6)**		
15:00 - 16:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	16:00 - 17:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	15:00 - 16:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	16:00 - 17:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	15:00 - 16:00 **Open Box OCR (Máx 6)**		
16:00 - 17:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	17:00 - 18:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	16:00 - 17:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	19:45 - 20:45 **Spartan / OCR (Máx 20)**	16:00 - 17:00 **Open Box OCR (Máx 6)**		
17:00 - 18:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	18:00 - 19:00 **Open Box OCR (Máx 6)**	17:15 - 18:15 **Spartan / OCR (Máx 20)**		17:00 - 18:00 **Open Box OCR (Máx 6)**		
18:15 - 19:15 **Spartan / OCR (Máx 20)**	19:45 - 20:45 **Spartan / OCR (Máx 20)**	19:00 - 20:00 **Open Box OCR (Máx 6)**		18:00 - 19:00 **Open Box OCR (Máx 6)**		
20:00 - 21:00 **Open Box OCR (Máx 6)**		20:00 - 21:00 **Open Box OCR (Máx 6)**		19:00 - 20:00 **Open Box OCR (Máx 6)**		
				20:00 - 21:00 **Open Box OCR (Máx 6)**		

24/06/2024

RS TRAINING CENTER

ZONA RACK

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00 - 08:00 **Entrenamiento Funcional (Máx 30)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento Funcional (Máx 30)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento Funcional (Máx 30)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento Funcional (Máx 30)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento Funcional (Máx 30)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento Funcional (Máx 30)**	
09:30 - 10:30 **Oposiciones Policia (Máx 20)**	08:15 - 09:15 **Oposiciones Policia (Máx 24)**	09:30 - 10:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 20)**	08:15 - 09:15 **Oposiciones Policia (Máx 20)**	09:30 - 10:30 **Oposiciones Policia (Máx 20)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento Funcional (Máx 24)**	
10:45 - 11:45 **Entrenamiento Funcional (Máx 20)**	10:45 - 11:45 **Deka / Hyrox (Máx 20)**	10:45 - 11:45 **Entrenamiento Funcional (Máx 20)**	09:30 - 10:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 23)**	12:00 - 13:00 **Entrenamiento Funcional (Máx 20)**	10:15 - 11:15 **Entrenamiento Funcional (Máx 28)**	
12:00 - 13:00 **Entrenamiento Funcional (Máx 20)**	12:00 - 13:00 **Entrenamiento Funcional (Máx 20)**	13:30 - 14:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 20)**	12:00 - 13:00 **Entrenamiento Funcional (Máx 20)**	13:30 - 14:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 20)**	11:30 - 12:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 30)**	
13:30 - 14:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 20)**	13:30 - 14:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 20)**	15:30 - 16:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 30)**	13:30 - 14:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 20)**	15:30 - 16:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 20)**		
15:30 - 16:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 30)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento Funcional (Máx 21)**	16:30 - 17:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 20)**	16:15 - 17:15 **Entrenamiento Funcional (Máx 20)**	16:30 - 17:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 20)**		
16:30 - 17:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 24)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento Funcional (Máx 21)**	17:30 - 18:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 24)**	17:15 - 18:15 **Entrenamiento Funcional (Máx 24)**	17:30 - 18:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 24)**		
17:30 - 18:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 24)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento Funcional (Máx 21)**	18:30 - 19:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 24)**	18:15 - 19:15 **Entrenamiento Funcional (Máx 24)**	18:30 - 19:30 **Oposiciones Policia (Máx 20)**		
18:30 - 19:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 24)**	19:30 - 20:30 **Oposiciones Policia (Máx 20)**	19:30 - 20:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 24)**	19:30 - 20:30 **Oposiciones Policia (Máx 20)**	19:30 - 20:30 **Oposiciones Policia (Máx 20)**		
19:30 - 20:30 **Oposiciones Policia (Máx 24)**	20:30 - 21:30 **Oposiciones Policia (Máx 20)**	20:30 - 21:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 24)**	20:30 - 21:30 **Oposiciones Policia (Máx 20)**			
20:30 - 21:30 **Oposiciones Policia (Máx 20)**						

24/06/2024